

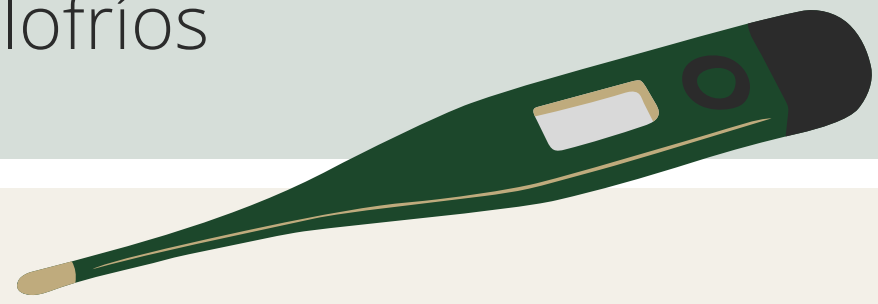
Preguntas Frecuentes Acerca de COVID-19

COVID-19 todavía se está propagando en las comunidades de Wisconsin, lo que significa que todavía es una amenaza para su salud. Nos preocupamos por usted y la salud de su familia. Entonces, aunque el virus aún es nuevo, trabajamos con nuestros socios estatales, locales y federales para brindarle la mejor información que tenemos.

¿Cuáles son los síntomas del COVID-19?

Los síntomas se consideran consistentes con COVID-19 cuando uno de los siguientes marcados con un * **O** dos de los otros síntomas enumerados están presentes por encima de la línea de base para ellos.

Tos*	Náuseas o vómitos
Falta de aire o dificultad para respirar*	Diarrea
Nueva pérdida del gusto u olfato*	La jaqueca
Congestión o secreción nasal	Fatiga
Fiebre o escalofríos	Dolores musculares
	Dolor de garganta

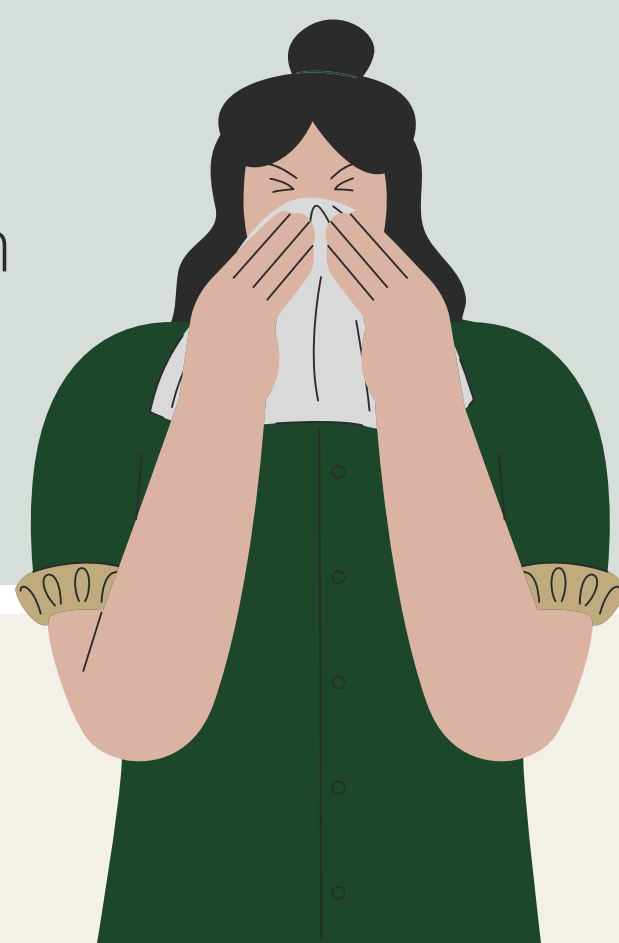


¿Cuánto tiempo tardan en comenzar los síntomas?

Las personas con COVID-19 pueden tardar hasta 14 días en comenzar a mostrar síntomas. Algunas personas tienen síntomas muy leves, algunas personas se enferman mucho y otras no presentan ningún síntoma

¿Cómo sé si mi estudiante estaba cerca de alguien que estaba enfermo?

Su departamento de salud pública local tiene un sistema para indicar si alguien debe quedarse en casa. El personal de salud pública local lo llamará si su estudiante entra en ese grupo.



¿Cuánto tiempo debe quedarse en casa mi estudiante si da positivo o un médico dice que probablemente tenga COVID-19?

Si su estudiante tiene síntomas, debe quedarse en casa y lejos de los demás tanto como sea posible hasta que hayan sucedido las tres situaciones siguientes.

- 1) Han pasado al menos 10 días desde que comenzaron sus síntomas
- 2) No han tenido fiebre (100.4°F o más) en al menos 24 horas sin usar ningún medicamento para bajar la fiebre
- 3) Su tos o problemas respiratorios mejoran
- 4) Los estudiantes no necesitan una prueba negativa antes de regresar a la escuela

¿Qué pasa si mi estudiante dio positivo por COVID-19 pero no muestra síntomas?

Deben quedarse en casa 10 días después del día en que se les hizo la prueba y mantenerse alejados de otras personas tanto como sea posible. Aunque no presenten síntomas, pueden transmitir el virus a otras personas. Los estudiantes no necesitan una prueba negativa antes de regresar a la escuela.



¿Qué pasos puedo tomar para evitar que mi estudiante contraiga COVID-19?

Hable con su estudiante acerca de seguir estos pasos diarios para evitar enfermarse:

- Lavarse las manos con frecuencia
- Evite el contacto cercano con personas enfermas, incluso en su propia casa
- Manténgase a 6 pies de distancia de otras personas
- Use una máscara de tela cuando esté cerca de otras personas
- Limpiar superficies tocadas con frecuencia
- Mantenga un registro de cualquier síntoma y realice controles diarios de temperatura



¿Cuándo debe quedarse mi estudiante en casa?

Su estudiante debe quedarse en casa si tiene síntomas o si ha sido examinado para COVID-19 y está esperando los resultados. Se consideran sintomáticos si tienen uno de los siguientes marcados con un * **O** están experimentando dos de los siguientes

Tos*	Náuseas o vómitos
Falta de aire o dificultad para respirar*	Diarrea
Nueva pérdida del gusto u olfato*	La jaqueca
Congestión o secreción nasal	Fatiga
Fiebre o escalofríos	Dolores musculares
	Dolor de garganta

Nota: los vómitos, la diarrea y la fiebre por sí solos deben excluir a un estudiante de la escuela. Sin embargo, no necesariamente indican que sean sintomáticos para COVID-19.

¿Por qué mi estudiante necesita quedarse en casa?

Mantener a los estudiantes enfermos y a los estudiantes que han estado expuestos al COVID-19 lejos de otros puede detener la propagación del virus. Es posible que las personas que no presentan síntomas transmitan el virus a otras personas. Para ayudar a las escuelas a rastrear cualquier posible brote, las familias deben notificar a la escuela si se quedan en casa porque están enfermas con síntomas de COVID-19 o si han estado expuestas. Describa a la escuela qué síntomas está experimentando el estudiante.

¿Qué significa aislamiento y cuarentena?

Son herramientas de seguridad pública, utilizadas por los científicos de la salud pública durante siglos, para detener la propagación de gérmenes.

El aislamiento significa mantener a las personas enfermas alejadas de las sanas. Esto generalmente significa que la persona enferma descansa en su propio dormitorio o área de su hogar y se mantiene lo mejor posible alejada de los demás.

La cuarentena significa separar a las personas que estuvieron expuestas a una persona enferma de otras, ya que el COVID-19 se puede propagar antes de que una persona presente algún síntoma. Cuarentena evita que transmitan accidentalmente el virus a otras personas. Por lo general, las personas que están en cuarentena se quedan en casa para evitar estar cerca de otras personas.

¿Qué pasa si mi estudiante se enferma pero no se realiza la prueba de COVID-19?

Deben quedarse en casa, en aislamiento, hasta que se sientan mejor y haya ocurrido una de las siguientes situaciones:

1) Han pasado al menos 10 días desde que comenzaron sus síntomas, no han tenido fiebre (100.4°F o más) en al menos 24 horas sin usar ningún medicamento para bajar la fiebre y otros síntomas han mejorado.

O

2) Puede proporcionar evidencia documentada por un proveedor médico que aclare el regreso de su hijo debido al diagnóstico de otra enfermedad (por ejemplo, faringitis estreptocócica) que explicaría síntomas similares.

¿Qué es un "contacto cercano"?

El contacto cercano con alguien que tiene COVID-19 lo pone en mayor riesgo de contraer y propagar el virus. Ejemplos de contacto cercano son estar a 6 pies de alguien con COVID-19 durante más de 15 minutos, compartir un vaso o cubiertos para comer, tocar a la persona o algo que pueda tener sus gérmenes como un pañuelo de papel usado, o toser o estornudó en

El contacto casual, como pasar a alguien en el supermercado, tiene un bajo riesgo de propagar COVID-19

Si mi estudiante es un "contacto cercano" y hay otros niños en nuestra casa que no tienen síntomas, ¿deberían quedarse en casa también o seguir asistiendo a la escuela?

No, sus otros estudiantes pueden continuar yendo al trabajo y a la escuela. Si el niño que estuvo en contacto cercano se enferma, sus otros estudiantes deben quedarse en casa.

¿Qué pasa si mi estudiante ha tenido "contacto cercano" con alguien que tiene COVID-19, se enferma, pero la prueba es negativa?

Deben ponerse en cuarentena durante 14 días después del último contacto con la persona positiva COVID-19. Si visitan a un médico y le dicen que su estudiante tiene algo que no sea COVID-19 (como gripe o manos, pies y boca), entonces también debe seguir las pautas del médico para los requisitos de exclusión para esa enfermedad. Revise el Cuadro mural de enfermedades transmisibles de la infancia de Wisconsin para obtener información adicional.

Si no visitan a un médico y tienen pruebas de otra enfermedad, deben quedarse en casa hasta que ocurra todo lo siguiente:

- 1) No han tenido fiebre durante 24 horas sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre.
- 2) Sus síntomas (por ejemplo, tos o problemas respiratorios) mejoran
- 3) Han pasado al menos 14 días desde que estuvieron cerca de la persona con COVID-19

Información Adicional

dpi.wi.gov

cdc.gov

dhs.wisconsin.gov



¿Qué pasa si mi estudiante se enferma pero la prueba de COVID-19 es negativa?

Deben quedarse en casa hasta que se sientan mejor y no hayan tenido fiebre durante 24 horas sin usar ningún medicamento para reducir la fiebre.

Si visitan a un médico y le dicen que su estudiante tiene algo diferente a COVID19 (como gripe o manos, pies y boca), entonces debe seguir las pautas del médico para los requisitos de exclusión para esa enfermedad. Consulte el Cuadro mural de enfermedades transmisibles de la infancia de Wisconsin, P-44397 para obtener información adicional.

¿Qué pasa si vivimos con alguien que tiene COVID-19?

Las personas que viven juntas suelen tener un estrecho contacto entre sí. Todas las personas con las que vive deben quedarse en casa hasta que suceda lo siguiente:

- 1) La persona enferma mejora
 - Han pasado al menos 10 días desde que comenzaron sus síntomas
 - No han tenido fiebre (100.4°F o más) en al menos 24 horas sin usar ningún medicamento para bajar la fiebre
 - Su tos o problemas respiratorios mejoran

ADEMÁS, han pasado 14 días desde que la persona enferma ha mejorado para ver si otras personas en su hogar tienen síntomas

¿Qué pasa si mi estudiante ha tenido "contacto cercano" con alguien que tiene COVID-19 y se enferma pero no se le hace la prueba?

Su estudiante debe permanecer en casa y alejado de los demás tanto como sea posible hasta que mejore y todo lo siguiente haya sucedido:

- 1) Han pasado al menos 10 días desde que comenzaron sus síntomas
- 2) No han tenido fiebre (100.4°F o más) en al menos 24 horas sin usar ningún medicamento para bajar la fiebre
- 3) Su tos o problemas respiratorios mejoran

ADEMÁS, han pasado 14 días desde la última vez que estuvieron cerca de la persona con COVID-19.

¿Cuándo buscar atención médica de emergencia?

Busque señales de advertencia de emergencia * para COVID-19. Si alguien muestra estos signos, busque atención médica de emergencia de inmediato.

- Dificultad para respirar
- Dolor o presión persistente en el pecho
- Nueva confusión
- Incapacidad para despertar o permanecer despierto
- Labios o cara azulados

* Estos no son todos los síntomas posibles. Llame a su proveedor médico por cualquier otro síntoma que sea grave o que le preocupe.

